



**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI GMINNEGO PROGRAMU
PROFILAKTYKI
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH,
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII
ORAZ UZALEŻNIENIOM BEHAWIORALNYM
NA LATA 2022–2025
W GMINIE NAREW ZA 2022 ROK**

*Opracowanie:
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Narwi*

Narew, marzec 2023

WPROWADZENIE

Alkoholizm, narkomania, uzależnienia behawioralne stanowią wyzwania cywilizacyjne o zasięgu globalnym. Powodują stały wzrost problemów społecznych, stwarzają zagrożenia, obniżają ogólny poziom zdrowia społeczeństwa, obejmują całokształt negatywnych i jednocześnie wielowymiarowych konsekwencji dlatego bez wątpienia powinny być traktowane w kontekście szeroko pojętej polityki społecznej.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii oraz Uzależnieniom Behawioralnym w Gminie Narew na lata 2022-2025 jest zapisem podejmowanych działań, które realizowane będą w ramach zadania własnego gminy w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, narkomanii, przemocy w rodzinie i uzależnień behawioralnych. Został przyjęty Uchwałą Nr XXXIX/214/22 Rady Gminy Narew z dnia 31 marca 2022 roku w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Przeciwdziałania Narkomanii oraz Uzależnieniom Behawioralnym w Gminie Narew na lata 2022-2025.

Program ten obejmuje działania profilaktyczne oraz pomocowe skierowane do wszystkich grup społecznych - dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców Gminy Narew w jakikolwiek sposób związanych z problemem uzależnienia od alkoholu, narkomanii oraz uzależnienia behawioralnego bądź zagrożonych prawdopodobieństwem jego wystąpienia.

Zadania Programu są w dużej mierze kontynuacją realizacji programów z lat poprzednich. Działania zaproponowane w nim nastawione są na zapobieganie i ograniczenie występowania uzależnień behawioralnych, szeroko rozumiane poradnictwo jak i konkretne usługi dotyczące profilaktyki, walki z sytuacjami kryzysowymi oraz problemami związanych bezpośrednio z używaniem alkoholu, narkotyków i innych substancji psychoaktywnych.

Wiodącą strategią profilaktyczną jest wzmocnienie postaw abstynenckich wśród młodzieży, rozwijanie zdolności adaptacyjnych młodych ludzi i wyposażanie ich w umiejętności potrzebne do samodzielnego radzenia sobie z trudnościami bez używania substancji psychoaktywnych oraz wspieranie ich rozwoju przez kompetentnych dorosłych – rodziców, nauczycieli, wychowawców.

Sposoby realizacji zadań ujętych w programie dostosowane do specyfiki problemów występujących w Gminie Narew uwzględniają lokalne możliwości realizacji pod względem prawnym, administracyjnym i ekonomicznym.

REALIZACJA CELÓW PROGRAMU

Problematyka uzależnienia nie ogranicza się jedynie do samego faktu uzależnienia bądź zagrożenia uzależnieniem. To problem, który zaburza całość funkcjonowania danej rodziny i społeczności lokalnej. Organizując pomoc należy mieć na uwadze zarówno osoby uzależnione jak i członków rodziny, którzy zmagają się z uzależnieniem bliskiej osoby.

Nadrzędnym celem Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii oraz Uzależnieniom Behawioralnym w Gminie Narew jest zapobieganie powstawaniu nowych problemów alkoholowych, zmniejszenie tych, które aktualnie występują oraz wspomaganie procesów ułatwiających mieszkańcom Gminy Narew radzenie sobie z trudnościami zagrażającymi prawidłowemu rozwojowi jak i funkcjonowaniu ich rodzin.

Alkohol jest jedną z najbardziej powszechnych substancji psychoaktywnych. Statystyki podają, że wiek inicjacji alkoholowej z roku na rok się obniża. Większość młodych ludzi zaczyna spożywać alkohol między 12 a 16 r. ż., gdy zyskują coraz większą niezależność. Osoby, które zaczynają pić alkohol przed ukończeniem 15 r. ż., aż cztery razy częściej uzależniają się od alkoholu w dorosłości dlatego koniecznym jest, aby działania profilaktyczne kierowane były przede wszystkim do dzieci, które w okresie dorastania mogą być szczególnie podatne na negatywne wpływy otoczenia.

Aby zapobiec uzależnieniom behawioralnym, rosnącemu zainteresowaniu alkoholem, dopalaczami i substancjami psychoaktywnymi, należy zaproponować wiele atrakcyjnych form spędzania czasu wolnego, należy położyć większy nacisk na rozwój pasji i zainteresowań, należy zadbać o odporność psychiczną młodego człowieka, pomagając mu zrozumieć siebie i otaczający świat. Konieczne jest także prowadzenie działań edukacyjno -informacyjnych. Podejmowanie różnorodnych działań sprzyja poprawie jakości życia, zarówno pojedynczych jednostek, jak i całej społeczności lokalnej.

W celu skutecznego realizowania założeń Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Przeciwdziałania Narkomanii oraz Uzależnieniom Behawioralnym na terenie Gminy Narew od lat działa Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych składająca się z 5 osób: przedstawiciela służby zdrowia, przedstawiciela policji, przedstawiciela oświaty, przedstawiciela pomocy społecznej oraz pracownika Urzędu Gminy Narew.

Od 2011 roku Komisja finansuje działalność Punktu Konsultacyjnego w Narwi. Punkt mieści się w pomieszczeniu Narwiańskiego Ośrodka Kultury i jest czynny raz w tygodniu we środy od godz. 16:00 do godz. 17:30.

W ramach punktu prowadzone są w szczególności:

- poradnictwo oraz konsultacje dla osób uzależnionych od alkoholu i substancji psychoaktywnych oraz dla osób współuzależnionych, w tym DDA;
- poradnictwo w ramach przeciwdziałania przemocy w rodzinie;
- prowadzenie grup wsparcia;
- wspieranie osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu oraz osób zgłaszających problemy alkoholowe;
- motywowanie do podjęcia terapii, kierowanie do leczenia specjalistycznego;
- motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie do zmiany szkodliwego wzoru picia;
- prowadzenie zajęć profilaktycznych dla dzieci i młodzieży, w przypadku zgłoszenia zapotrzebowania przez szkoły;
- prowadzenie warsztatów, prelekcji, szkoleń dotyczących problematyki uzależnień;
- propagowania zdrowego stylu życia.

Z działalności Punktu Konsultacyjnego w roku 2022r. skorzystano wielokrotnie. Udzielono 64 porad dla osób uzależnionych od alkoholu i substancji psychoaktywnych oraz 4 porad dla osób doświadczających przemocy.

Zakupiono diagnozę w zakresie uzależnień substancjalnych i behawioralnych wraz z programem profilaktyki, diagnozę lokalnych zagrożeń społecznych wraz ze strategią oraz materiały dotyczące uzależnień behawioralnych oraz książki profilaktyczne. Materiały zostały przekazane do wykorzystania przez gminne jednostki w ramach prowadzonych działań profilaktycznych.

Gmina wspiera różne formy spędzania czasu wolnego promujące zachowania nieagresywne. W partnerstwie z organizacjami pozarządowymi ponownie w okresie letnim zorganizowaliśmy kolonie i obóz dla dzieci.

W okresie letnim opłacono 2 wypoczynki letnie, z których skorzystało w sumie 32 dzieci:

- wyjazd na obóz letni do Rydzewa - 6 os.
- wyjazd na kolonie letnie do Darłowa - 26 os.

Zajęcia zorganizowane na obozie letnim w Rydzewie dostarczyły dzieciom m. in. informacji o alkoholu i innych substancjach uzależniających, zagrożeniach towarzyszących ich zżywaniu oraz wskazały możliwości unikania tych zagrożeń.

Podobnie kształtował się program wychowawczy zaproponowany przez firmę Lutur podczas wypoczynku letniego w Darłowie.

Celem tych kolonii profilaktycznych było przeciwdziałanie szeroko pojętym uzależnieniom: przeciwdziałanie narkomanii, profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych. profilaktyka i przeciwdziałanie używaniu wyrobów tytoniowych, przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym.

Po okresie izolacji spowodowanej wirusem Covid ponownie wrócił zwyczaj organizacji wigilii gminnej. Pod koniec roku 2022 r. Urząd Gminy wraz z jednostkami samorządowymi i Kołem Gospodyń Wiejskich zorganizował Wigilię w celu integracji mieszkańców Gminy Narew oraz wspólnego kultywowania tradycji świątecznej. W jej organizację włączyła się również Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Dzięki takiemu spotkaniu lokalna społeczność mogła poczuć szczególną atmosferę świąt, wzajemnej życzliwości oraz jedności, nabrać przekonania, że nie jesteśmy sami - także z problemami takimi jak uzależnienie od alkoholu czy innych środków psychoaktywnych.

W minionym roku na terenie Gminy Narew kontynuowano działania w ramach kampanii „Reaguj na przemoc!”, „Stop dopalaczom” oraz kampanii „Postaw na rodzinę”, w ramach których przekazywano dla jednostek gminnych będące w posiadaniu komisji materiały edukacyjne w postaci ulotek, gadżetów oraz książek. Wykorzystywano również dostęp do platformy e-learningowej pod nazwą „Lepiej przeżyj w oceanie nałogów i uzależnień”. Kody dostępu przekazano wszystkim jednostkom gminnym do wykorzystania podczas zajęć profilaktycznych z uczestnikami spotkań.

W minionym roku odbyło się dwanaście posiedzeń komisji. Na posiedzenie komisja zaprosiła cztery osoby. Komisja nie kierowała osób na badania przez biegłych sądowych w przedmiocie uzależnienia. Nie złożyła żadnego wniosku do sądu o orzeczenie obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu. Podpisano trzy postanowienia dotyczące opiniowania wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych. Opinie dotyczą zgodności lokalizacji punktu sprzedaży napojów alkoholowych z uchwałą Rady Gminy Nr XXXIX/198/18 z dnia 1 sierpnia 2018 roku w sprawie ustalenia maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz zasad usytuowania miejsc sprzedaży oraz sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie gminy (Dz. Urz. Woj. Podl. poz. 3338).

Przedstawiciele instytucji gminnych w ramach realizacji programu mieli możliwość podniesienia kwalifikacji poprzez udział w szkoleniach, w celu podniesienia swoich kompetencji zarówno zawodowych jak i osobistych. Szkolenia zawierały zagadnienia z zakresu: "Nowelizacja ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi

z uwzględnieniem problematyki uzależnień behawioralnych.", "Jak skutecznie realizować zadania KRPA", "Techniki autoprezentacji do lepszej komunikacji w pracy", "Problematyka uzależnień behawioralnych" oraz szkolenie z przemocy „Niewidzialne rany”.

Na potrzeby komisji zakupiono również ulotki, plakaty, zestawy gadżetów i książek profilaktycznych. Posiadane materiały zostały przekazane dla gminnych jednostek na nagrody dla uczestników działań profilaktycznych.

Wykonano sprawozdania z działalności Gminnej Komisji Rozwiązywania problemów Alkoholowych w Narwi za 2021 rok, w tym sprawozdanie PARPA G1 za 2021 rok.

Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom przesłało płytę z filmami ilustrującymi rozmowę członków komisji z osobą pijącą i broszury „Procedura zobowiązania do leczenia odwykowego” oraz pismo dotyczące możliwości przeznaczania środków alkoholowych na pomoc na realizację zadań z zakresu pomocy i usług społecznych obywatelom Ukrainy.

W związku z powyższym w ramach działalności związanej z pomocą dla obywateli Ukrainy zakupiono licencję na moduł do obsługi zadań związanych z zakwaterowaniem i wyżywieniem obywateli Ukrainy oraz wyprawkę szkolną dla ukraińskich uczniów.

Aby osiągnąć zamierzone cele został stworzony zintegrowany plan działania. W ramach tego programu finansowanych ze środków Komisji jest szereg wspólnych działań instytucji funkcjonujących na terenie gminy i powiatu takich jak: Zespół Szkolno-Przedszkolny w Narwi, Narwiański Ośrodek Kultury, Gminna Biblioteka Publiczna, Ochotnicza Straż Pożarna, Koło Gospodyń Wiejskich, Stowarzyszenie "Trześcianka", Hajnowskie Stowarzyszenie Abstynentów i Rodzin Klub Abstynentów "Dąb", Fundacja Na Rzecz Ratowania i Rewitalizacji Dziedzictwa Kulturowego "Spadczyna" z Trześcianki, Komenda Powiatowa Policji w Hajnówce oraz Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce.

1. Zespół Szkolno-Przedszkolny w Narwi

Zespół Szkolno-Przedszkolny w Narwi zadania z zakresu profilaktyki realizował poprzez programy i warsztaty dla uczniów. Zakupiono dla uczniów program rekomendowany, trzynaście warsztatów profilaktycznych dla każdej klasy szkoły podstawowej, jedno szkolenie dla rodziców, przeprowadzono dwa spektakle dla młodszych dzieci. W drugim półroczu zakupiono dwa warsztaty dla przedszkola, dziewięć dla uczniów oraz dwa dla rodziców.

"Archipelag Skarbów" jest rekomendowanym programem profilaktycznym prowadzonym przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii, Państwową Agencję

Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Ośrodek Rozwoju Edukacji i Instytut Psychiatrii i Neurologii.

Podczas spotkań, które trwały 3 godziny zegarowe omówiono następujące obszary tematyczne:

- profilaktyka korzystania z substancji psychoaktywnych (ograniczenie używania przez młodzież alkoholu i narkotyków);
- profilaktyka przemocy;
- wzmocnienie czynników chroniących w profilaktyce oraz podwyższenie kompetencji w zakresie zachowań asertywnych.

Podjęte działania skutecznie przeciwdziałały możliwie szerokiemu spektrum zachowań ryzykownych.

Przeprowadzono kompleksowe działania profilaktyczne w formie warsztatów skierowanych do wszystkich uczniów klas I – VIII prowadzone przez psychologa z Małopolskiego Centrum Profilaktyki.

Uczniowie wzięli udział w warsztatach „Radzenie sobie z konfliktami”, „Uzależnienia”, „E-papierosy”, „Smartfon jak narkotyk”.

Podczas warsztatów „Radzenie sobie z konfliktami” dzieci wymieniały sytuacje wywołujące stres i konflikty, nazywały i opisywały poszczególne emocje, definiowały znane im strategie radzenia sobie z codziennymi trudnościami, poznawały nowe metody rozładowywania emocji oraz kształtowały umiejętności negocjacyjne i pracy w grupie.

Uczniowie biorąc udział w zajęciach „Uzależnienia” definiowali termin uzależnienia, poszerzali wiedzę odnośnie szkodliwości używek, kształtowali postawę asertywności i utrwalali zasady zdrowego stylu życia, omawiali mechanizmy uzależnienia, uświadamiając sobie negatywne skutki jakie czyni w ludzkim organizmie.

Dzięki odpowiednio dobranym do wieku i możliwości poznawczych ćwiczeniom aktywizującym, uczestnicy poznali fakty i mity związane z przyjmowaniem różnorodnych używek, jednocześnie kształtując postawę asertywną i zdrowy styl życia.

Podczas warsztatów „E-papierosy” uczniowie definiowali pojęcie e-papierosa, poznawali przyczyny, skutki i fazy uzależnienia od nikotyny. Poszerzali swoją wiedzę z zakresu uzależnień i kształtowali postawę asertywną oraz osobowość dbającą o zdrowie.

Problem uzależnień od nikotyny jest współcześnie bardzo poważnym zagrożeniem dla zdrowia i życia nastolatków. Warsztat miał na celu uświadomienie młodym ludziom zagrożeń związanych z uzależnieniem od nikotyny.

Uczniowie uczestniczyli w warsztatach „Smartfon jak narkotyk” podczas którego zapoznali się z zniekształceniami rzeczywistości w świecie wirtualnym i zagrożeniami z nimi związanymi. Poznali mechanizm uzależnienia behawioralnego oraz jego objawy i również poznali sposoby chronienia prywatności w Internecie. Kształtowali odpowiedzialne korzystanie z serwisów społecznościowych, budowanie relacji opartych na zrozumieniu oraz umiejętność kreatywnego planowania czasu wolnego.

Uczniowie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego uczestniczyli w zajęciach warsztatowych w ramach Dni Profilaktyki prowadzonych przez specjalistę z Małopolskiego Centrum Profilaktyki w Krakowie.

Przeprowadzono zajęcia o następującej tematyce:

- „Sieć i media” - kl. I, II, III i VIb

W trakcie trwania warsztatów uczniowie poznali i poszerzali wiedzę na temat tzw. nowych mediów, charakteryzując nowoczesne środki służące komunikacji. Wymieniając różnorodne ich zastosowania w życiu codziennym, uświadamiali sobie zakres wpływu mediów na ich funkcjonowanie oraz zagrożenia z jakimi mogą się spotkać podczas ich użytkowania.

- „Skuteczna komunikacja” - kl. IVb.

Uczestnicy poznali formy efektywnej komunikacji, jej klasyfikacje oraz różnorodne sposoby wyrażania swoich myśli. Młodzi ludzie poszerzyli wiedzę związaną z komunikacją społeczną, poznali dostępne klasyfikacje komunikacji społecznej, doskonalili umiejętność prawidłowej ekspresji myśli, charakteryzując poszczególne rodzaje komunikacji.

- „Uzależnienie czy przyzwyczajenie?” - kl. VIa i VII

Uczestnicy zapoznali się z definicją uzależnienia behawioralnego, poszerzyli wiedzę na temat najczęstszych uzależnień, utrwalili zasady zdrowego stylu życia, poznali sposoby na zapobieganie wpadnięcia w nałóg oraz alternatywne sposoby spędzania czasu wolnego.

Dzieci z grup 5 i 6 latków brały udział w dwugodzinnych warsztatach dotyczących rekomendowanego programu profilaktycznego „Cukierki” w ramach Wczesnej Profilaktyki.

Jest to program znajdujący się w bazie programów MEN. Prowadzący specjalista z Małopolskiego Centrum Profilaktyki z Krakowa poruszał i omawiał treści programu bazujące na bajce o interesującej treści Agnieszki Grzelak „Cukierki”.

Omówiono kwestie pomocy ludziom sięgającym po środki uzależniające, zauważania i nazywania uczuć własnych i innych ludzi, rozwijanie samodzielnego i twórczego myślenia, wzmacnianie pozytywnego obrazu samego siebie i samooceny, zwrócenie uwagi na współpracę jako formę zapobiegającą zachowaniom agresywnym.

Celem było również kształtowanie umiejętności troski o własne bezpieczeństwo w relacjach z innymi oraz rozwijanie postawy szacunku i zaufania w stosunku do szkolnego personelu.

Podczas zajęć uczniowie mieli możliwość kształtowania postaw prozdrowotnych i prospołecznych, poprzez naukę tworzenia w swoich środowiskach lokalnych swoistego lobby na rzecz zdrowego, wolnego od substancji chemicznych stylu życia.

Ponadto młodzi ludzie nabyli podstawową wiedzę i umiejętności w zakresie komunikacji, emocji, twórczości, uzależnień i zachowań asertywnych poprzez pracę nad zwiększeniem świadomości siebie: swoich uczuć, postaw, wartości, sposobów funkcjonowania w grupie.

2. Narwiański Ośrodek Kultury

NOK w ciągu ostatniego roku zrealizował wiele działań edukacyjnych, prelekcji, warsztatów, spotkań, projekcji filmowych, konkursów tematycznych, zachęcał do korzystania ze świetlicy, do uczestnictwa w turniejach, grach i wyjazdach edukacyjnych oraz w zajęciach grupowych.

Dzięki powyższym działaniom udało się pokazać dzieciom i młodzieży, jak w sposób atrakcyjny i społecznie akceptowany można spędzać czas wolny, jak kształtować umiejętności przeciwdziałania presji środowiska i rówieśników do przejawiania złych nawyków, jak zaspokajać swoje potrzeby psychiczne bez uciekania do zachowań niepożądanych ze społecznego punktu widzenia.

Z zajęć w Narwiańskim Ośrodku Kultury skorzystało ponad 150 dzieci i młodzieży z terenu Gminy Narew.

3. Gminna Biblioteka Publiczna w Narwi

GBP zorganizowała szereg zajęć, warsztatów i konkursów dotyczących profilaktyki uzależnień z uwzględnieniem problemu dopalaczy, narkotyków, alkoholu i przemocy. Zorganizowała zajęcia edukacyjno - integracyjne, warsztaty plastyczne, rękodzielnicze, kulinarne itp. Działania były skierowane do różnych grup wiekowych, od dzieci przez młodzież i dorosłych do seniorów. Odbywały się również pogadanki i prelekcje na temat uzależnień, indywidualnego podejścia do drugiego człowieka, agresji, kształtowania silnej więzi rodzinnej.

4. Ochotnicza Straż Pożarna w Narwi

W działalność profilaktyczną włączyli się również członkowie Ochotniczej Straży Pożarnej w Narwi. Zorganizowano dzieciom z terenu naszej gminy cykl zajęć profilaktycznych mających na celu ochronę i promocję zdrowia oraz przeciwdziałanie alkoholizmowi i narkomanii.

Spotkania dostarczyły dzieciom wiedzy z zakresu uzależnień behawioralnych a także zażywania środków psychoaktywnych a zakupiony sprzęt stał się inwestycją, która w przyszłości znacząco ułatwi przeprowadzanie kolejnych tego typu warsztatów oraz przyczyni się do ratowania ludzkiego życia. W zajęciach wykorzystano zakupione fantomy wraz z defibrylatorami oraz gadżety zachęcające dzieci i młodzież do zainteresowania się tematem uzależnień oraz nałogów.

5. Koło Gospodyń Wiejskich w Narwi

KGW wraz z przedstawicielami Komendy Powiatowej Policji w Hajnówce oraz funkcjonariuszy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Hajnówce zorganizowało warsztaty z zakresu bezpieczeństwa oraz profilaktyki.

Celem tych zajęć było kształtowanie prawidłowych nawyków i przekazywanie ponadczasowych wartości – jako alternatywa dla uzależnień poprzez wspólne spędzanie wolnego czasu oraz integracja lokalnej społeczności oraz utrwalanie w młodych ludziach postawy odpowiedzialności za siebie i innych, dającej szansę dokonywania dobrych wyborów w momencie zetknięciem się z zagrożeniem spożywania alkoholu, paleniem papierosów, narkotykami.

Zorganizowano z udziałem mieszkańców i dzieci ze szkoły podstawowej 5 warsztatów kulinarnych promujących zdrowy sposób odżywiania, tradycje i kuchnię regionalną oraz warsztat kuchni greckiej. Odbyły się również warsztaty wyplatania pajaków i ozdób wielkanocnych oraz ozdób choinkowych.

Koło Gospodyń Wiejskich brało udział w warsztatach „Jak sobie radzić w trudnych czasach”, w spotkaniu na temat bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz zasad udzielania pierwszej pomocy, w warsztatach kosmetyczno-pielęgnacyjnych „W stronę piękna”.

6. Stowarzyszenie "Trześcianka"

Stowarzyszenie "Trześcianka" w czerwcu 2022r. zorganizowano w świetlicy wiejskiej w Trześciance konkurs plastyczny pt: "Współczesne uzależnienia". Dzieci wykonywały prace

w kategoriach wiekowych 4-6 lat, 7-10 lat oraz 11-16 lat.

Celem konkursu było m. in. kształtowanie umiejętności przeciwdziałania presji środowiska i rówieśników do przejawiania złych zachowań i zwiększenie świadomości młodzieży w zakresie szkodliwości uzależnień od papierosów, alkoholu, narkotyków oraz dopalaczy.

Zaprezentowano stoisko z materiałami profilaktycznymi dotyczącymi uzależnień, wspierania rodziny i przemocy, a czas wolny spędzono w sposób aktywny i bezpieczny z dala od substancji psychoaktywnych tj. alkoholu, narkotyków, dopalaczy, Internetu, telefonów komórkowych i innych współczesnych uzależnień.

7. Hajnowskie Stowarzyszenie Abstynentów i Rodzin Klub Abstynentów "Dąb"

Stowarzyszenie "Dąb" w okresie letnim zorganizowało dla osób uzależnionych i ich rodzin wyjazd warsztatowy do ośrodka agroturystycznego "Zameczek Mazury", gdzie odbył się warsztat terapeutyczny.

Celem warsztatu było doskonalenie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych, radzenie sobie z emocjami oraz psychoedukacja choroby alkoholowej.

We wrześniu 2022r. osoby uzależnione wraz z rodzinami miały okazję wziąć udział w XXVIII rocznicy powstania Hajnowskiego Stowarzyszenia Abstynentów i Rodzin Klub Abstynentów "Dąb". Zebraniem zaprezentowano część artystyczną, wysłuchano licznych przemówień w duchu ruchu trzeźwościowego oraz zaproponowano udział w mityngu otwartym.

Natomiast pod koniec roku, w grudniu w Klubie DĄB, siedzibie Stowarzyszenia Abstynentów i Rodzin w Hajnówce odbyło się spotkanie opłatkowe zwane klubową Wigilią.

Gminna Komisja Rozwiązywanie Problemów Alkoholowych w Narwi dofinansowała paczki dla dzieci członków Stowarzyszenia.

8. Fundacja Na Rzecz Ratowania i Rewitalizacji Dziedzictwa Kulturowego "Spadczyna" z Trześcianki

Fundacja zorganizowała szereg zajęć oraz warsztatów, których głównym celem było wskazanie dzieciom, młodzieży oraz osobom starszym zdrowej i ciekawej formy spędzania wolnego czasu oraz zasad zdrowego stylu życia wolnego od uzależnień. Zorganizowano zajęcia plastyczne z okazji Dnia Dziecka, warsztaty robienia świec, wycinanki skalpelowe i warsztaty z robienia ozdób choinkowych. Podczas spotkań poruszono zagadnienie uzależnień i różnego rodzaju nałogów poprzez pogadankę oraz udostępnienie materiałów edukacyjnych w postaci ulotek.

9. Komenda Powiatowa Policji w Hajnówce

Na prośbę Komendy Powiatowej Policji w Hajnówce zakupiono materiały profilaktyczne - odbłaski dla dzieci, które wzbogaciły zajęcia profilaktyczne prowadzone w salce edukacyjnej „Dziecięca Komenda Policji”.

KPP prowadziła aktywną edukację prawną i wiktymologiczną dzieci i młodzieży w formie pogadanek i prelekcji. Realizowano działania profilaktyczno-edukacyjnych takie jak: "Bezpieczna droga do szkoły/domu", "Bezpieczne Wakacje/Ferie", "Pomoc a Nie Przemoc", "Bezpieczny Senior", "Nie bądźmy obojętni", "NIELETNI", "Program wspierania ofiar przestępstw" oraz działania w zakresie przeciwdziałania zjawisku narkomanii wśród dzieci i młodzieży szkolnej oraz w zakresie zapobiegania i zwalczania przestępczości godzącej w wolność seksualną i obyczajowość małoletnich, a także zapobieganiu przemocy w rodzinie. Przekazywano informacje na temat odpowiedzialności karnej za popełnione czyny karalne w świetle ustawy "O postępowaniu w sprawach nieletnich" i stosowanych przez Sąd środkach wychowawczych.

Ponadto organizowano spotkania z rodzicami, kuratorami oraz przedstawicielami instytucji zajmujących się z działalnością na rzecz nieletnich.

W grudniu 2022r. uczniowie z klas Vb, VIab, VII oraz VIIIab brali udział w zajęciach dotyczących **kwestii odpowiedzialności prawnej nieletnich** przeprowadzonych przez funkcjonariuszy Komendy Powiatowej Policji w Hajnówce.

Celem zajęć było przeciwdziałanie demoralizacji i przestępczości nieletnich. Dokładnie omówiono podstawowe kwestie:

- wyjaśniono pojęcie - nieletni;
- czym jest czyn karalny i zabroniony;
- przedstawiono definicję demoralizacji oraz okoliczności świadczące o demoralizacji nieletniego;

10. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce

Ze środków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych udzielona została również dotacja dla SP ZOZ w Hajnówce.

SP ZOZ w Hajnówce wykorzystał pozyskane środki na działalność profilaktyczną w zakresie przeciwdziałania patologiom społecznym i uzależnieniom a w szczególności na opłacenie sprzętu i materiałów diagnostycznych na oddział odwykowy SP ZOZ w Hajnówce.

PODSUMOWANIE

Zadania wynikające z Narodowego Programu Zdrowia, z Ustawy o wychowaniu w trzeźwości i z Ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii zaplanowane i zamierzone w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii oraz Uzależnieniom Behawioralnym w Gminie Narew w 2022 roku były realizowane na bieżąco.

W ramach działalności profilaktycznej wydatkowano środki finansowe pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Aktywności realizowane w programie służyły zwiększeniu skuteczności profilaktyki problemu alkoholowego i innych uzależnień, zapewnieniu alternatywnych form spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży oraz szerszemu udostępnianiu pomocy psychospołecznej i terapeutycznej dla osób uzależnionych oraz współuzależnionych celem zmniejszenia zjawiska patologii w społeczeństwie.

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Narwi wykonywała swe zadania z myślą o jak najlepszym wykorzystaniu środków realizując w tym zakresie cele i zadania Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii oraz Uzależnieniom Behawioralnym w Gminie Narew dla dobra społeczności gminy.

Wysokość wykorzystanych środków ze szczegółowym podziałem na działy i rozdziały znajduje się w sprawozdaniu z wykorzystania budżetu gminy za 2022 rok.